

È stato effettuato l'accesso come [saastefano](#) | [Impostazioni](#) | [Aiuto](#) | [Disconnetti](#) [Carica](#)

Bacheca Analisi Pianificazioni Esplora
 Attività Rapporti Salute

Senza titolo

[Precedente](#) [Successivo](#)

dom, 7 ott 2012 10:54 AM Ora Europa centrale da [saastefano](#)
 Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Non classificata** | Percorso: --

[Condividi](#) [Esporta](#) [Confronta](#) [Invia al dispositivo](#) [Salva come percorso](#) [Stampa](#)

[Dettagli](#) [Tempi intermedi](#) [Riproduttore](#)

Riepilogo

Distanza: 48.04 km
 Ora: 2:14:39
 Velocità media: 21.4 km/h
 Aumento di quota: 951 m
 Calorie: 853 C
 Temperatura med: 21.2 °C

Dettagli

Tempo	Passo	Velocità
Ora:	2:14:39	
Tempo in movim.:	2:11:44	
Tempo trascorso:	2:36:29	
Velocità media:	21.4 km/h	
Velocità media in movim.:	21.9 km/h	
Velocità max:	43.5 km/h	

Quota

Aumento di quota: 951 m
 Perdita di quota: 971 m
 Quota min: -7 m
 Quota max: 603 m

Freq. card.

Freq. card.	bpm	% massima	Zone
FC Media:	116 bpm		
FC max:	142 bpm		

Cadenza

Cadenza pedalata media: 70 rpm
 Cadenza pedalata max: 157 rpm

Temperatura

Temperatura med: 21.2 °C
 Temperatura min: 20.0 °C
 Temperatura max: 23.0 °C

Giri 1

[Visualizza tempi intermedi](#)

Ulteriori informazioni

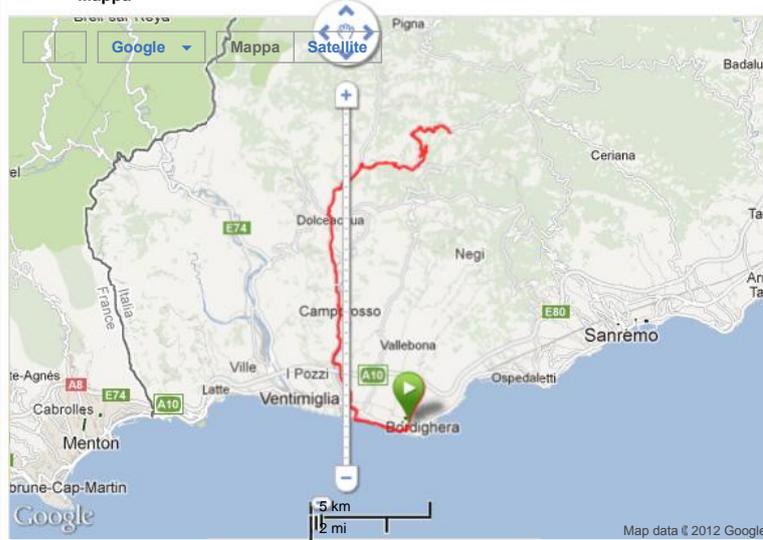


Dispositivo:
 Garmin Edge 800, 2.40.0.0

Correzioni di quota:
 Attivato Disattivato

Dati di riepilogo:
 Originale

Mappa



Mappe

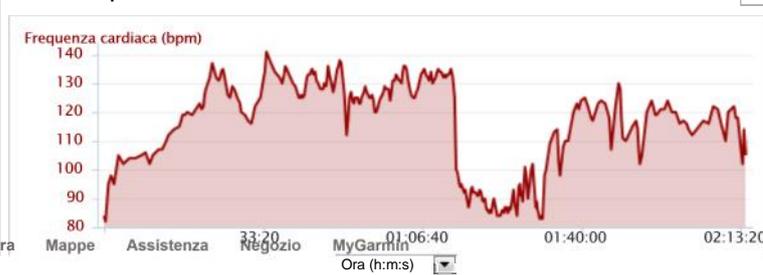
Tempo



Quota



Freq. card.



[Azienda](#) [Prodotti](#) [Soluzioni](#) [Extra](#)

[Mappe](#) [Assistenza](#) [Negozio](#) [MyGarmin](#)

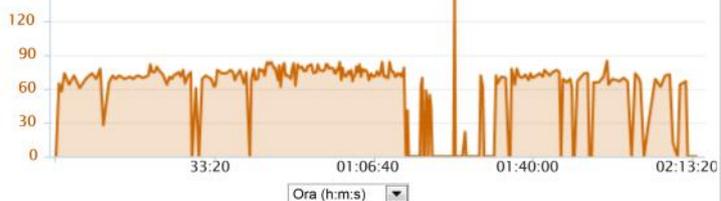
- [Aiuto](#)
- [Operazioni preliminari](#)
- [Novità](#)
- Garmin Connect**
- [Blog](#)
- [Sviluppatori](#)
- Garmin**
- [Prodotti per fitness](#)
- [Assistenza](#)
- Offerto da: [olaxpw-connect02.garmin.com](#)

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano
[Informativa sulla privacy](#)
[Termini di utilizzo](#)
Copyright © 1996-2011 Garmin
Ltd. o società affiliate



Cadenza

Cadenza pedalata (rpm)



Temperatura

Temperatura (°C)

